



Opciones de tratamiento
para diabetes tipo 2 en adolescentes y jóvenes
(Treatment Options for type 2 Diabetes in Adolescents & Youth)

Concéntrate en tomar tu medicina

La historia de Keisha

Keisha acaba de empezar a tomar una nueva medicina para la diabetes a fin de reducir el azúcar en la sangre hasta el nivel deseado. Se sintió frustrada porque el azúcar en su sangre aún estaba alta. Keisha también olvidaba tomar su medicina cuando cenaba con sus amigos.



¿Cómo ayudarías a Keisha?

¿Qué puede hacer Keisha si olvida tomar su medicina?

¿Cuáles son algunas formas en que puedes recordar tomar tu medicina?

Tomar tu medicina para la diabetes te ayudará a sentirte mejor. No es siempre fácil recordar que debes tomar tu medicina. Llama a tu equipo de diabetes si tienes preguntas sobre las medicinas para la diabetes.

He aquí algunos consejos en caso de que olvides tomar tu medicina para la diabetes.

- ▶ Si han pasado de 1 a 2 horas después de que deberías haber tomado tus píldoras, tómalas en ese momento.
- ▶ Si pasaron más de 2 horas, no tomes esa dosis de píldoras. (Recuerda anotar en tu agenda de diabetes la dosis de píldoras que no tomaste.)
- ▶ ¡Nunca tomes las dosis de la mañana y la noche a la misma vez!
- ▶ Intenta usar algunos de estos consejos para recordar tomar tus medicinas:
 - ▶ Notitas pegadas en el espejo del baño
 - ▶ Recordatorios cerca de tu medidor de azúcar en la sangre
 - ▶ Fijar la alarma en tu reloj
 - ▶ Recordatorios en el calendario o agenda
 - ▶ Mamá o papá te lo recuerda

Repasa la lección 2 del manual para obtener más información sobre medicinas para la diabetes.