



Opciones de tratamiento
para diabetes tipo 2 en adolescentes y jóvenes
(Treatment Options for type 2 Diabetes in Adolescents & Youth)

Concéntrate en hacerte la prueba de azúcar en la sangre

La historia de Tyrone

A Tyrone se le hacía difícil recordar revisar su nivel de azúcar en la sangre. Despertaba demasiado tarde en la mañana para tener tiempo de tomar desayuno o revisar su azúcar en la sangre. A Tyrone también se le olvidaba revisar su azúcar en la sangre 2 horas después de cenar. Tyrone comenzó a entristecerse cuando vio que las lecturas del nivel de azúcar en la sangre aumentaban al revisarlo. Tyrone pensaba que si no revisaba su azúcar en la sangre, no tenía que ver las lecturas fuera de su objetivo.

¿De qué maneras puede recordar Tyrone revisar su azúcar en la sangre?

¿Cómo te sientes cuando ves lecturas del nivel de azúcar en la sangre fuera del objetivo?

La mejor manera de mantenerte sano es hacerte la prueba de azúcar en la sangre al menos 2 veces al día. Revisar tu azúcar en la sangre regularmente puede ayudar a tu equipo de diabetes a hacer cambios en tu cuidado.

¿Cuántas veces al día estás revisando tu azúcar en la sangre?

¿Qué crees que te está impidiendo revisar tu azúcar en la sangre?

¿Se te ocurren algunas maneras que te permitan recordar revisar tu azúcar en la sangre?

(Repasa la lección 1 de tu manual para obtener más información sobre la prueba de azúcar en la sangre.)

