



Opciones de tratamiento
para diabetes tipo 2 en adolescentes y jóvenes
(Treatment Options for type 2 Diabetes in Adolescents & Youth)



Concéntrate en mantener el nivel deseado de azúcar en la sangre

La historia de Juan

Juan revisaba su azúcar en la sangre dos veces al día. Sus niveles de azúcar en la sangre estaban por encima de 150 todas las mañanas antes del desayuno. También tenía niveles bajos de azúcar en la sangre, inferiores a 70, después de la clase de educación física.

¿Qué puede hacer Juan para llevar sus niveles de azúcar en la sangre a su nivel deseado?

¿Qué has notado que provoca que el nivel de azúcar en tu sangre se salga del nivel deseado?

¿Qué puedes hacer si tu nivel de azúcar en la sangre está demasiado alto o demasiado bajo?

¿Cuál es tu objetivo para el nivel deseado de azúcar en la sangre?

¿Cómo afecta la actividad física tu nivel de azúcar en la sangre?

¿Con qué frecuencia revisas tu nivel de azúcar en la sangre?

¿Qué puedes hacer si tu nivel de azúcar en la sangre está demasiado alto o demasiado bajo?

Repasa la lección 1 de tu manual para encontrar el objetivo de niveles deseados de azúcar en la sangre.