



Opciones de tratamiento  
para diabetes tipo 2 en adolescentes y jóvenes  
(Treatment Options for type 2 Diabetes in Adolescents & Youth)



# Manejo de autos

## Un honor que se gana

Cumplir 16 años no significa que inmediatamente puedes manejar.

Todos debemos demostrar que tenemos habilidades para manejar. Tomar una prueba demostrará que tienes las habilidades para manejar.

Todos deben demostrar que son conductores responsables.

### ¿Cómo puede ser responsable un conductor?

- ▶ Observa a los otros conductores
- ▶ Sigue las reglas para manejar con seguridad
- ▶ Obedece las leyes de manejo
- ▶ Aprende cuándo es seguro manejar un auto

### ¿Cómo sabe una persona con diabetes cuándo es seguro manejar?

- ▶ Revisa tu nivel de azúcar en la sangre antes de subirte al auto
- ▶ Asegúrate de que el azúcar en la sangre esté dentro del objetivo antes de manejar

### ¿Qué debe hacer una persona con diabetes mientras maneja para mantenerse segura?

- ▶ Lleva alimento extra para viajes largos
- ▶ Lleva varias cosas para tratar un nivel bajo de azúcar en la sangre
- ▶ Ten siempre contigo tu medidor y suministros de prueba en el auto
- ▶ Hazte al lado de la carretera si tienes síntomas de nivel bajo de azúcar en la sangre

Viaja con un amigo. ¡Eso puede aumentar tu seguridad y ser muy divertido!



Opciones de tratamiento  
 para diabetes tipo 2 en adolescentes y jóvenes  
 (Treatment Options for type 2 Diabetes in Adolescents & Youth)

**RECUERDA:**

- ▶ NUNCA BEBAS CUANDO MANEJAS
- ▶ USA SIEMPRE EL CINTURÓN DE SEGURIDAD
- ▶ USA SIEMPRE UNA IDENTIFICACIÓN DE ALERTA MÉDICA

**Manejo de autos...**

Espero comenzar a manejar a los \_\_\_\_\_ años.

**Lo que necesito hacer antes de comenzar a manejar:**

Consider driver's training, \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Puedo demostrar que soy un conductor responsable:**

Usando las direccionales para doblar en una esquina, \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Lo que necesito hacer para ser un conductor responsable con diabetes.**

Revisar el nivel de azúcar en la sangre antes de subirme al auto, \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Siempre uso dos cosas cuando manejo:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

Un conductor responsable nunca \_\_\_\_\_ cuando va a manejar.